

О ПОДГОТОВКЕ К РОДАМ. ШКОЛЫ ПОДГОТОВКИ К РОДАМ

Школы для подготовки к родам «Школа осознанного материнства» включают и рассматривают следующий спектр вопросов:

- Узнаете об этапах родовой деятельности;
- Поймете отличия ложных схваток от настоящих;
- Доведете навыки дыхания до автоматизма;
- Узнаете способы облегчения боли в момент схваток;
- Научитесь избегать родовые травмы;
- Безошибочно определите момент, когда надо отправиться в роддом;
- Избавитесь от страхов, которые вызваны рождением ребенка;
- Узнаете все о грудном вскармливании

Знания каждого из специалистов отлично дополняют друг друга и делают курсы максимально полезными и информативными! Беременность и роды пугают, потому что неизвестно заранее, как все пройдет. А страх – главное препятствие! На самом деле тревога появляется из-за незнания, а мы восполним этот пробел сполна!

Школа будущих мам подарит вам уверенность в действиях и будущем. На курсах для беременных учат легко рожать, Роды хоть и естественный процесс, но подготовка к ним очень важна, а порой и жизненно необходима!

В нашей женской консультации проходят следующие «Школы осознанного материнства »:

- Грудное вскармливание
- Важное о родах
- Дыхание в родах
- Питание во время беременности

Запись осуществляется на регистратуре или по номеру т. 221-37-28 (лекции на Можайской 1Б) и 222-52-23 или 222-00-65(лекции на Светланской, 105)

Актуальное расписание на стендах в женской консультации ГБУЗ «ПКПЦ» по адресу: ул. Светланская, 106 и в КДО ОРЗЖ ГБУЗ «ПКПЦ» по адресу ул. Можайская 1Б, вход 6.

А так же, информация размещена на официальном канале МАХ.